

# 2月 小学校献立表

第601号  
山形市学校給食献立作成委員会  
山形市学校給食センター TEL.644-4325

B2	こ  ん だ て め い	たんぱく質 (g) 脂質 (g) 糖質 (g)	お も な ざ い り ょ う		
			カや熱のもとになる	体の調子をとのえる	血やにくになる
1 (水)	ごはん いかごぼうのつみれ汁 白ごまあじフライ 春雨サラダ	68.7 23.3 23.4 2.77	はるさめ さとう 油 ごはん	キャベツ きゅうり にんじん 白菜 みつば 干しいたけ	油揚げ いかごぼう団子 とり肉 牛乳 あじ
3年 なし	2 (木)	65.7 25.3 20 2.95	ふ じゃがいも さとう 油 ごはん	玉ねぎ にんじん ねぎ もやし	豚肉 牛乳 みそ とり肉
1年、6年 なし	3 (金)	70.9 25.5 25.2 3.95	マカロニ でんぶ コッペパン ジャム	玉ねぎ とうもろこし にんじん ねぎ トマト	ウインナー とり肉 卵 牛乳 キッシュ
4年 なし	6 (月)	67.1 29.5 21.6 2.83	こんにゃく さとう 油 ごはん	あかがら せり 大根 にんじん ねぎ	豆腐 油揚げ 納豆 さつま揚げ 牛乳 みそ ぶり 大豆
2年 なし	7 (火)	67.4 30.2 14.5 4.38	でんぶ さとう 油 ソフトめん	キャベツ きゅうり ザーサイ にんじん ねぎ 白菜 ビーマン もやし 干しいたけ にんにく	わかめ 豚肉 牛乳 みそ かにシューマイ
	8 (水)	72.9 23.1 23.3 3.17	じゃがいも 油 カレーうどん ごはん ドレッシング	グリーンピース キャベツ 水菜 玉ねぎ にんじん にんにく	牛肉 牛乳 粉乳 チーズ ヲイカ卵巻
	9 (木)	67.1 22.3 19.4 3.07	さとう ごま 油 ごはん	ごぼう にんじん ねぎ ばんかん えのきたけ しめじ せめこ	豆腐 豚肉 牛乳 みそ 肉だんご
	10 (金)	75.4 26.2 24.2 4.05	小麦粉 ワンタン でんぶ 油 ごはん ドレッシング	しょうが にんじん ねぎ もやし 干しいたけ しそ	海藻 わかめ 豚肉 とりもも肉 牛乳 プリン
	13 (月)	72.3 27.6 21.1 3.25	でんぶ さとう 油 ごはん	グリーンピース キャベツ しょうが たけのこ 玉ねぎ にんじん 干しいたけ	豚もも肉 うずら卵 牛乳 野菜入りさつま
6年 なし	14 (火)	77.8 30.4 19.7 4.37	さとう ごま 油 ソフトめん ミートソース	グリーンピース しょうが 玉ねぎ トマト にんじん ほうれん草 もやし	牛挽肉 豚挽肉 牛乳 チーズ パオズ
	15 (水)	71.1 25.2 27.3 3.07	ふ じゃがいも マヨネーズ ごはん	きゅうり にんじん ねぎ しめじ ふりかけ	豆腐 牛乳 みそ 豚肉
	16 (木)	64.8 25 17.7 3.12	こんにゃく じゃがいも さとう 油 ごはん	ごぼう にんじん ねぎ わらび	豆腐 油揚げ さつま揚げ 豚肉 牛乳 みそ かつお
	17 (金)	73.4 28.3 31.8 3.35	でんぶ さとう 油 米粉パン マヨネーズ 卵-緑-ケチャ	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん パセリ ブロッコリー トマト	とり肉 牛乳 粉乳 生クリーム 白ごまフランク
	20 (月)	67.9 25.1 22.8 2.42	こんにゃく さとう ごま 油 ごはん	キャベツ ごぼう にんじん ねぎ もやし	わかめ 牛肉 卵 牛乳 シューマイ
	21 (火)	73.7 29.6 22.3 4.25	でんぶ 油 ソフトめん	キャベツ ごぼう にんじん ねぎ もやし 干しいたけ	油揚げ とり肉 牛乳 いか
	22 (水)	67.8 26.4 21.2 3.33	でんぶ 油 カレーうどん ごはん	玉ねぎ にんじん ねぎ ビーマン もやし 干しいたけ トマト にんにく れんこん	豆腐 わかめ 牛挽肉 豚挽肉 とり肉 牛乳 えび
	23 (木)	65.8 22.3 22.3 2.11	でんぶ 油 ごはん 春巻	しょうが たけのこ 玉ねぎ にんじん ビーマン みつば	豆腐 かまぼこ 牛肉 卵 牛乳
3年 なし	24 (金)	70.8 25.6 30.3 3.6	じゃがいも ごま 油 マヨネーズ パン ジャム	キャベツ ごぼう 玉ねぎ とうもろこし にんじん 干しいたけ	ベーコン 牛乳 とり肉
	27 (月)	65.8 22.5 21.3 2.47	白玉もち こんにゃく さとう 油 ごはん	ごぼう にんじん みつば	昆布 さつま揚げ とり肉 牛乳 さば
	28 (火)	72.5 32.5 18.5 4.15	でんぶ さとう 油 中華めん	キャベツ しょうが メンマ ねぎ	わかめ 焼豚 牛乳 とり肉 ヨーグルト

※本学は山形県産、山形市産の食材です。

※主食のエネルギーは、ごはん286kcal、パン274kcal、ソフトめん386kcalです。

※食材は、入荷の都合により変更する場合があります。



今日の地産産品を紹介するべニ。  
食材の中で、本学が地産産品だべニ！

<県産品>

牛乳 卵 豚肉 豆腐 油揚げ あかがら ねぎ 大根 白菜 牛肉  
えのきたけ なめこ 干しいたけ ほうれん草 わらび ヨーグルト

<市産品>

ごはん(はえぬき一等米) もやし せり 納豆

新製品のアレルギー(表示義務・推奨の27品目)情報

「節分福豆」に含まれるアレルゲンは大豆です。

※成分やメーカーが変わった場合、同じ製品名でもお知らせします。